

Sheesh kebab

Ingrédients pour 4 personnes

200 g de viande de gigot d'agneau (90%
de viande et 10% de gras)
¼ d'oignon
2 gousses d'ail
Un morceau de gingembre
Sel

2 graines de cardamome noire
2 graines de cardamome verte
Paprika
1 piment vert
1 œuf
Coriandre fraîche

Hacher la viande et y incorporer les épices. Malaxer à la main pendant 5 minutes pour obtenir un mélange homogène. Puis ajouter l'ail, l'oignon émincés et la coriandre. Former des steaks et les saisir sur feu vif. A consommer cuit à point.